

MO

08.15 – 09.15 Uhr

Early Bird
Yoga

Offener Kurs



yogaroom
COLOGNE

18.00 – 19.30 Uhr

Soboco
Vinyasa Yoga
Anfänger

Offener Kurs

19.45 – 21.15 Uhr

Soboco
Vinyasa Yoga

Offener Kurs

DI



18.00 – 19.30 Uhr

Soboco
Vinyasa Yoga
Anfänger

Blockkurs

19.45 – 21.15 Uhr

Hatha Yoga
Anfänger

Blockkurs

MI



17.30 – 18.45 Uhr

Hatha
Yoga

Blockkurs

19.15 – 20.45 Uhr

Hatha Yoga
absolute
Anfänger

Blockkurs

DO



16.30 – 17.30 Uhr

Yoga
und Krebs

Offener Kurs

18.00 – 19.30 Uhr

Soboco
Restorative
Yoga

Offener Kurs



FR

08.15 – 09.15 Uhr

Early Bird
Yoga

Offener Kurs



SA

10.00 – 11.30 Uhr

Soboco
Vinyasa Yoga

Offener Kurs



SO

10.00 – 12.00 Uhr

Sonntags
Workshops

Näheres unter
info@yogaroom.cologne



KURSPLAN 2026

↖ Aktuelles & Anmeldung

Gültig ab 19.01.2026 | Bitte bei offenen Kursen vorher anmelden!

info@yogaroom.cologne | www.yogaroom.cologne